

(Molva Molva)

# LANGE LOINS

## Loins uten skinn og bein

En velsmakende, fast og hvit fisk som er perfekt for mange retter, spesielt til grilling og ovnsbaking. Lange er en næringsrik fisk med høyt proteininn-

hold (ca. 20 g per 100 g fiskekjøtt). Den er også rik på omega-3-fettsyrer, samt vitamin D og B12.



Høyt fettinnhold gir nok en grillfavoritt fra Norice!

### Ingredienser:

Lange

### Næringsinnhold pr. 100 g:

Fett	0,5 g
derav mettet	0,2 g
Karbohydrater	0 g
derav sukker	0 g
Protein	19,8 g
Salt	0,19 g

**Energi pr. 100 g:** 355 kj/84 kcal

Kilde: Leverandør

### Størrelser og pakninger:

- 10% glased, 90% nettovekt
- 2 x 2,5 kg IQF
- 72 ktn pr pall
- Vekt per pall 360 kg
- Europall, høyde 120 cm
- Holdbarhet: 24 mnd fra prod.dat
- Lagring: -18°C. Må ikke gjenfrys.
- Fangstområde: FAO 27



Se våre  
skalldyrprodukter

## FISK I VERDENSKLASSE



**NORICE**  
SEAFOOD AS

Kontakt oss



Produktportefølje



**BERGEN  
RØKERI**



**VIKING  
SEAFOOD**