

(Molva Molva)

LANGE PORSJON

Loins uten skinn og bein

En velsmakende, fast og hvit fisk som er perfekt for mange retter, spesielt til grilling og ovnsbaking. Lange er en næringsrik fisk med høyt proteininn-

hold (ca. 20 g per 100 g fiskekjøtt). Den er også rik på omega-3-fettsyrer, samt vitamin D og B12.



Høyt fettinnhold gir nok en grillfavoritt fra Norice!

Ingredienser:

Lange

Næringsinnhold pr. 100 g:

Fett	0,5 g
derav mettet	0,2 g
Karbohydrater	0 g
derav sukker	0 g
Protein	19,8 g
Salt	0,19 g

Energi pr. 100 g: 355 kj/84 kcal

Kilde: Leverandør

Størrelser og pakninger:

- 10% glased, 90% nettovekt
- 2 x 2,5 kg IQF
- 72 ktn pr pall
- Vekt per pall 360 kg
- Europall, høyde 120 cm
- Holdbarhet: 24 mnd fra prod.dato
- Lagring: -18°C. Må ikke gjenfrys.
- Fangstområde: FAO 27



Se våre
skalldyrprodukter

FISK I VERDENSKLASSE



Kontakt oss



Produktportefølje

